

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



МЕНЮ на 29.11.2024

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
макаронны, отв с сыром	200	47	354,6	200	47	354,6
батон	30	4,5	78,6	30	4,5	78,6
какао с молоком	200	19	141	200	19	141
мандарин	100	23,5	38	100	23,5	38
ИТОГО		94	612,2		94	612,2
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из свеклы	60	1	56,1	100	3	93,5
щи из св капусты с картоф	200	18	64	250	25	80
тефтеля мясная	110	42	209,9	110	42	209,9
картофель отварной	160	9	160,1	180	10	180,2
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
йогурт	100	28	94	100	28	94
ИТОГО		107	743,1		117	816,6
Итого за день		201	1355,3		211	1428,8