

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



МЕНЮ на 25.10.2024.

| завтрак                   |     |            |               |     |            |               |
|---------------------------|-----|------------|---------------|-----|------------|---------------|
|                           | вес | цена       | ккал          | вес | цена       | ккал          |
| макароны отв с сыром      | 200 | 47         | 354,6         | 200 | 47         | 354,6         |
| батон                     | 30  | 4,5        | 78,6          | 30  | 4,5        | 78,6          |
| какао с молоком           | 200 | 19         | 141           | 200 | 19         | 141           |
| мандарин                  | 100 | 23,5       | 38            | 100 | 23,5       | 38            |
|                           |     |            |               |     |            |               |
| <b>ИТОГО</b>              |     | <b>94</b>  | <b>612,2</b>  |     | <b>94</b>  | <b>612,2</b>  |
| обед                      |     |            |               |     |            |               |
|                           | вес | цена       | ккал          | вес | цена       | ккал          |
| салат из свеклы           | 60  | 1          | 56,1          | 100 | 3          | 93,5          |
| щи из св капусты с картоф | 200 | 18         | 64            | 250 | 25         | 80            |
| тефтеля мясная            | 110 | 42         | 209,9         | 110 | 42         | 209,9         |
| картофель отварной        | 160 | 9          | 160,1         | 180 | 10         | 180,2         |
| компот из с/фруктов       | 200 | 5,5        | 77,4          | 200 | 5,5        | 77,4          |
| хлеб рж-пшеничный         | 40  | 3,5        | 81,6          | 40  | 3,5        | 81,6          |
| йогурт                    | 100 | 28         | 94            | 100 | 28         | 94            |
| <b>ИТОГО</b>              |     | <b>107</b> | <b>743,1</b>  |     | <b>117</b> | <b>816,6</b>  |
|                           |     |            |               |     |            |               |
| <b>ИТОГО за день</b>      |     | <b>201</b> | <b>1355,3</b> |     | <b>211</b> | <b>1428,8</b> |