

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы



Хумданов А.П.

МЕНЮ на 21.11.2024.

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
омлет натуральный	150	46	283,7	150	46	283,7
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
кофейный напиток с сг/мо	200	14	139,7	200	14	139,7
банан	100	18	96	200	36	192
ИТОГО		81,5	601		99,5	697
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из св.помидоров	60	8	45,5	100	13	75,8
суп с бобовыми	200	17	123,6	250	21	154,5
котлеты рыбные	90	30	234	100	33	260
соус томатный	30	2	36,6	30	2	36,6
рис отварной	160	21	216,6	180	24	243,6
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		87	815,3		102	929,5
Итого за день		168,5	1416,3		201,5	1626,5