

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы: Хунданов А.П.



меню на 21.10.2024.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша маная жидкая	200	24	202,7	200	24	202,7
батон	40	6	104,8	40	6	104,8
какао с молоком	200	19	141	200	19	141
яблоко	100	21,5	47	100	21,5	47
ИТОГО		70,5	495,5		70,5	495,5
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из св.огурцов	60	8	61,6	100	13	102,8
суп с мак/изд	200	25	93,6	250	32	117
фрикадельки рыбные	90	30	91,5	100	33	101,8
каша перловая рассыпчатая	160	11	204,4	180	13	230
напиток клюквенный	200	10	99,9	200	10	99,9
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
йогурт	100	28	94	100	28	94
		115,5	726,6		132,5	827,1
Итого за день		186	1222,1		203	1322,6