

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню на 20.03.2025.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
запеканка из творога	160	62	309,3	200	77	387,4
какао с молоком	200	22	134	200	22	134
хлеб ржано-пшеничный	50	4	102	50	4	102
банан	100	22	96	100	22	96
		110	641,3		125	719,4
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
огурец свежий	60	26	8,4	80	35	11,2
борщ с капустой и картоф	200	20	90,7	250	26	113,3
рыба(филе)запеч.в молоч.	90	38	68,4	100	42	76
рис отварной	160	22	238,3	180	30	268,1
компот из сушеных плод	200	5	92,9	200	5	92,9
хлеб ржано-пшеничный	80	6	163,2	80	6	163,2
		117	661,9		144	724,7
Итого за день:		227	1303,2	0	269	1444,1