

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы  Хунданов А.П.



меню на 19.12.2024.

<i>завтрак</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
омлет натуральный	150	46	283,7	150	46	283,7
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
кофейный напиток с сг/мо	200	14	139,7	200	14	139,7
банан	100	18	96	200	36	192
<b>ИТОГО</b>		<b>81,5</b>	<b>601</b>		<b>99,5</b>	<b>697</b>
<i>обед</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
салат из св.помидоров	60	8	45,5	100	13	75,8
суп с бобовыми	200	17	123,6	250	21	154,5
котлеты рыбные	90	30	234	100	33	260
соус томатный	30	2	36,6	30	2	36,6
рис отварной	160	21	216,6	180	24	243,6
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		<b>87</b>	<b>815,3</b>		<b>102</b>	<b>929,5</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>168,5</b>	<b>1416,3</b>		<b>201,5</b>	<b>1626,5</b>