

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хуиданов А.П.



меню на 19.11.2024.

| <i>завтрак</i> | | | | | | |
|----------------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> |
| запеканка из творога | 140 | 47 | 270,8 | 160 | 52 | 310,7 |
| бутерброд с джемом | 40 | 6 | 132 | 40 | 6 | 132 |
| какао с молоком | 200 | 19 | 134 | 200 | 19 | 134 |
| груша | 100 | 30 | 47 | 100 | 30 | 47 |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | 102 | 583,8 | | 107 | 623,7 |
| | | | | | | |
| <i>обед</i> | | | | | | |
| | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> |
| салат из св.огурцов | 60 | 8 | 61,6 | 100 | 13 | 102,6 |
| суп с клецками | 200 | 12 | 90 | 250 | 15 | 112,4 |
| птица отварная | 90 | 68 | 163,8 | 100 | 75 | 182 |
| рагу из овощей | 170 | 24 | 187,5 | 180 | 25 | 224,3 |
| компот из с/фруктов | 200 | 5,5 | 77,4 | 200 | 5,5 | 77,4 |
| хлеб рж-пшеничный | 40 | 3,5 | 81,6 | 40 | 3,5 | 81,6 |
| | | 121 | 661,9 | | 137 | 780,3 |
| | | | | | | |
| Итого за день | | 223 | 1245,7 | | 244 | 1404 |