

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы: Хунданов А.П.



меню на 17.12.2024.

| <i>завтрак</i>       |            |             |             |            |             |             |
|----------------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
|                      | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> |
| запеканка из творога | 140        | 47          | 270,8       | 160        | 52          | 310,7       |
| бутерброд с джемом   | 40         | 6           | 132         | 40         | 6           | 132         |
| какао с молоком      | 200        | 19          | 134         | 200        | 19          | 134         |
| груша                | 100        | 30          | 47          | 100        | 30          | 47          |
|                      |            |             |             |            |             |             |
| <b>итого</b>         |            | <b>102</b>  | 583,8       |            | <b>107</b>  | 623,7       |
|                      |            |             |             |            |             |             |
| <i>обед</i>          |            |             |             |            |             |             |
|                      | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> | <i>вес</i> | <i>цена</i> | <i>ккал</i> |
| салат из св.огурцов  | 60         | 8           | 61,6        | 100        | 13          | 102,6       |
| суп с клецками       | 200        | 12          | 90          | 250        | 15          | 112,4       |
| птица отварная       | 90         | 68          | 163,8       | 100        | 75          | 182         |
| рагу из овощей       | 170        | 24          | 187,5       | 180        | 25          | 224,3       |
| компот из с/фруктов  | 200        | 5,5         | 77,4        | 200        | 5,5         | 77,4        |
| хлеб рж-пшеничный    | 40         | 3,5         | 81,6        | 40         | 3,5         | 81,6        |
|                      |            | <b>121</b>  | 661,9       |            | <b>137</b>  | 780,3       |
|                      |            |             |             |            |             |             |
| <b>итого за день</b> |            | <b>223</b>  | 1245,7      |            | <b>244</b>  | 1404        |