

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю
директор
школы  Хунданов А.П.

меню на 16.10.2024.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша рисовая вязкая	200	25	248,9	200	25	248,9
чай с молоком	200	6	85,4	200	6	85,4
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
йогурт	100	28	94	100	28	94
ИТОГО		62,5	509,9		62,5	509,9
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из моркови	60	1	31,4	100	0,5	52,3
борщ с капустой и картоф	200	24	90,7	250	31	113,3
котлеты куриные	90	32	284,5	100	36	315,7
мак/изд отварные	160	9	200,4	180	10	225,7
кисель	200	5	113	200	5	113
хлеб рж-пшен	40	3	81,6	40	3	81,6
		74	801,6		85,5	901,6
ИТОГО за день		136,5	1311,5		148	1411,5