

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



МЕНЮ на 15.11.2024.

<i>завтрак</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
макароны, отв с сыром	200	47	354,6	200	47	354,6
батон	30	4,5	78,6	30	4,5	78,6
какао с молоком	200	19	141	200	19	141
мандарин	100	23,5	38	100	23,5	38
<b>ИТОГО</b>		<b>94</b>	<b>612,2</b>		<b>94</b>	<b>612,2</b>
<i>обед</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
салат из свеклы	60	1	56,1	100	3	93,5
щи из св капусты с картоф	200	18	64	250	25	80
тефтеля мясная	110	42	209,9	110	42	209,9
картофель отварной	160	9	160,1	180	10	180,2
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
йогурт	100	28	94	100	28	94
<b>ИТОГО</b>		<b>107</b>	<b>743,1</b>		<b>117</b>	<b>816,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>201</b>	<b>1355,3</b>		<b>211</b>	<b>1428,8</b>