

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:  Хунданов А.П.



меню на 14.11.2024.

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша гречневая вязкая мол	200	15	256,7	200	15	256,7
батон	30	4,5	78,6	30	4,5	78,6
кофейный напиток	200	16	142,2	200	16	142,2
банан	100	18	96	200	36	192
ИТОГО		53,5	573,5		71,5	669,5
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из картоф с зел горо	60	7	54,4	100	12	90,7
борщ с капустой и картофе	200	18	90,7	250	24	113,3
жареная рыба под маринад	110	47	234,9	110	47	234,9
рис отварной	160	21	216,6	180	24	243,6
компот из св ягод смороди	200	12	90,2	200	12	90,2
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		108,5	768,4		122,5	854,3
Итого за день		162	1341,9		194	1523,8