

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



меню на 9.10.2024.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша ячневая вязкая	200	23	242,6	200	23	242,6
бутерброд с маслом	35	10	154	35	10	154
чай с сахаром	200	2	64,9	200	2	64,9
йогурт	100	28	94	100	28	94
ИТОГО		63	555,5		63	555,5
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат школьные годы	60	8	69	100	13	115
рассольник ленинградский	200	16	97,7	250	20	122,2
котлеты домашние	90	38	286,2	100	42	317,7
рагу из овощей	170	24	187,5	180	25	224,3
соус сметанный №330	30	4	22,4	30	4	22,4
компот из яблок	200	12	115	200	12	115
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		105,5	859,4		119,5	998,2
ИТОГО за день		168,5	1414,9		182,5	1553,7