

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



меню на 03.12.2024

<b>завтрак</b>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
запеканка из творога	140	47	270,8	160	52	310,7
бутерброд с джемом	40	6	132	40	6	132
какао с молоком	200	19	134	200	19	134
груша	100	30	47	100	30	47
<b>ИТОГО</b>		<b>102</b>	583,8		<b>107</b>	623,7
<b>обед</b>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
салат из св.огурцов	60	8	61,6	100	13	102,6
суп с клецками	200	12	90	250	15	112,4
птица отварная	90	68	163,8	100	75	182
рагу из овощей	170	24	187,5	180	25	224,3
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		<b>121</b>	661,9		<b>137</b>	780,3
<b>ИТОГО за день</b>		<b>223</b>	1245,7		<b>244</b>	1404