

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы: Хунданов А.П.



меню на 14.01.2025.

<i>завтрак</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
запеканка из творога	140	47	270,8	160	52	310,7
бутерброд с джемом	40	6	132	40	6	132
какао с молоком	200	19	134	200	19	134
груша	100	30	47	100	30	47
ИТОГО		102	583,8		107	623,7
<i>обед</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
салат из св.огурцов	60	8	61,6	100	13	102,6
суп с клецками	200	12	90	250	15	112,4
птица отварная	90	68	163,8	100	75	182
рагу из овощей	170	24	187,5	180	25	224,3
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		121	661,9		137	780,3
ИТОГО за день		223	1245,7		244	1404