

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы Хундапов А.П.



меню на 16.09.2024

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша овсяная	200	24	256,6	200	24	256,6
кофейный напиток	200	16	142,2	200	16	142,2
булочка	50	15	136,6	50	15	136,6
яблоко	100	21,5	47	150	32,5	70
итого		76,5	582,4		87,5	605,4
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из св.помид с сл.перц	60	13	63,6	100	22	106
суп из овощей	200	20	77,3	250	25	96,7
плов из отв.говядины	250	54	548,8	250	54	546,6
напиток из плод.шиповника	200	9	132,5	200	9	132,5
хлеб рж-пшенич.	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
банан	100	18	96	200	36	192
		117,5	999,8		149,5	1155,4
итого за день		194	1582,2		237	1760,8