

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



меню на 27.01.2025.

| <i>завтрак</i> | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| | вес | цена | ккал | вес | цена | ккал |
| каша овсяная | 200 | 24 | 256,6 | 200 | 24 | 256,6 |
| кофейный напиток | 200 | 16 | 142,2 | 200 | 16 | 142,2 |
| булочка | 50 | 15 | 136,6 | 50 | 15 | 136,6 |
| яблоко | 100 | 21,5 | 47 | 150 | 32,5 | 70 |
| ИТОГО | | 76,5 | 582,4 | | 87,5 | 605,4 |
| <i>обед</i> | | | | | | |
| | вес | цена | ккал | вес | цена | ккал |
| салат из св.помид с сл.перц | 60 | 13 | 63,6 | 100 | 22 | 106 |
| суп из овощей | 200 | 20 | 77,3 | 250 | 25 | 96,7 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВ.ГОВЯДИНЫ | 250 | 54 | 548,8 | 250 | 54 | 546,6 |
| напиток из плод.шиповника | 200 | 9 | 132,5 | 200 | 9 | 132,5 |
| хлеб рж-пшенич. | 40 | 3,5 | 81,6 | 40 | 3,5 | 81,6 |
| банан | 100 | 18 | 96 | 200 | 36 | 192 |
| | | 117,5 | 999,8 | | 149,5 | 1155,4 |
| ИТОГО за день | | 194 | 1582,2 | | 237 | 1760,8 |