

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:  Хунданов А.П.



МЕНЮ на 24.01.2025.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
макароны отв с сыром	200	47	354,6	200	47	354,6
батон	30	4,5	78,6	30	4,5	78,6
какао с молоком	200	19	141	200	19	141
мандарин	100	23,5	38	100	23,5	38
ИТОГО		94	612,2		94	612,2
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из свеклы	60	1	56,1	100	3	93,5
щи из св капусты с картоф	200	18	64	250	25	80
тефтеля мясная	90	35	138	110	42	209,9
картофельное пюре	160	25	266,9	180	28	301,3
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшеничный	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
йогурт	100	28	94	100	28	94
ИТОГО		116	778		135	937,7
ИТОГО за день		210	1390,2		229	1549,9