

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы: Хунданов А.П.



меню на 22.01.2025.

<i>завтрак</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
каша ячневая вязкая	200	23	242,6	200	23	242,6
бутерброд с маслом	35	10	154	35	10	154
чай с сахаром	200	2	64,9	200	2	64,9
йогурт	100	28	94	100	28	94
<b>ИТОГО</b>		<b>63</b>	<b>555,5</b>		<b>63</b>	<b>555,5</b>
<i>обед</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
салат школьные годы	60	8	69	100	13	115
рассольник ленинградский	200	16	97,7	250	20	122,2
котлеты домашние	90	38	286,2	100	42	317,7
рагу из овощей	170	24	187,5	180	25	224,3
соус сметанный №330	30	4	22,4	30	4	22,4
компот из яблок	200	12	115	200	12	115
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		<b>105,5</b>	<b>859,4</b>		<b>119,5</b>	<b>998,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>168,5</b>	<b>1414,9</b>		<b>182,5</b>	<b>1553,7</b>