

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню 21.03.2025.

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша овсяная вязкая	200	30	256,8	200	30	256,8
чай с сахаром и лимоном	200	3	67	200	3	67
хлеб ржано-пшен.с маслом	60	23	177	60	23	177
яблоко	100	18	47	100	18	47
		74	547,8		74	547,8
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из св.огурцов и помид	60	22	45,2	80	29	60,2
суп карт.с горохом	200	20	112,8	250	25	141
рагу из мяса птицы	180	43	302,2	200	48	335,6
компот из смеси сухофрук	200	5	77,4	200	5	77,4
хлеб ржано-пшеничный	80	6	163,2	80	6	163,2
		96	700,8		113	777,4
итого за день:		170	1248,6	0	187	1325,2