

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы

Хунданов А.П.



меню на 21.01.2025.

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша овсяная вязкая	200	24	256,6	200	24	256,6
булочка	50	15	190,4	50	15	190,4
чай с лимоном	200	3	61,6	200	3	6,6
груша	100	30	47	100	30	47
ИТОГО		72	555,6		72	500,6
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
винегрет овощной	60	2	73,8	100	3	123
суп каргоф с рисом	200	21	94	250	27	117,3
капуста тушеная с мясом	200	58	283	200	58	283
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
банан	100	18	96	200	36	192
Итого за день		180	705,8		133	874,5
Итого за день		180	1261,4		205	1375,1