

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню 14.03.2025

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша пшенная вязкая	200	30	273,4	200	30	273,4
хлеб ржано-пшен.с сыром	50/30	23	211	50/30	23	211
чай с сахаром и лимоном	200	3	67	200	3	67
яблоко	100	18	47	100	18	47
		74	598,4		74	598,4
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из свеклы отварной	60	1	56,1	80	1	74,8
суп карт.с горохом	200	20	112,8	250	25	141
котлета особая	90	45	243	100	49	270
каша гречневая рассыпчат	160	13	268,4	180	18	302
соус томатный №364	30	3	36,6	30	3	36,6
компот из свеж.ягод(сморо	200	12	90,2	200	12	90,2
хлеб ржано-пшеничный	80	6	163,2	80	6	163,2
		100	970,3		114	1077,8
итого за день:		174	1568,7	0	188	1676,2