

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню 13.03.2025

<i>завтрак</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
каша овсяная вязкая	200	30	256,8	200	30	256,8
чай с молоком	200	8	85,4	200	8	85,4
хлеб ржано-пшен.с маслом	60	23	177	60	23	177
банан	100	22	96	100	22	96
		83	615,2		83	615,2
<i>обед</i>						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из свежих помидоро	60	17	45,5	80	22	60,7
щи из свежей капусты	200	22	64,2	250	30	80,3
карт-ль тушеный с мясом	180	65	410,2	200	72	455,7
компот из сушеных плодo	200	5	130,1	200	5	130,1
хлеб ржано-пшеничный	80	6	163,2	80	6	163,2
		115	813,2		135	890
Итого за день:		198	1428,4	0	218	1505,2