

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы: **Хунданов А.П.**



меню на 13.02.2025.

<i>завтрак</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
омлет натуральный	150	46	283,7	150	46	283,7
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
кофейный напиток с сг/мо	200	14	139,7	200	14	139,7
банан	100	18	96	200	36	192
ИТОГО		81,5	601		99,5	697
<i>обед</i>						
	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>	<i>вес</i>	<i>цена</i>	<i>ккал</i>
салат из св.помидоров	60	14	45,5	100	24	75,8
суп с бобовыми	200	19	123,6	250	24	154,5
котлеты рыбные	90	30	234	100	33	260
соус томатный	30	2	36,6	30	2	36,6
рис отварной	160	21	216,6	180	24	243,6
компот из с/фруктов	200	5,5	77,4	200	5,5	77,4
хлеб рж-пшен	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
		95	815,3		116	929,5
ИТОГО за день		176,5	1416,3		215,5	1626,5