

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню на 13.01.2025.

<i>завтрак</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
каша овсяная	200	24	256,6	200	24	256,6
кофейный напиток	200	16	142,2	200	16	142,2
булочка	50	15	136,6	50	15	136,6
яблоко	100	21,5	47	150	32,5	70
<b>Итого</b>		<b>76,5</b>	582,4		<b>87,5</b>	605,4
<i>обед</i>						
	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>	<b>вес</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
салат из св.помид с сл.перц	60	13	63,6	100	22	106
суп из овощей	200	20	77,3	250	25	96,7
ПЛОВ ИЗ ОТВ.ГОВЯДИНЫ	250	54	548,8	250	54	546,6
напиток из плод.шиповника	200	9	132,5	200	9	132,5
хлеб рж-пшенич.	40	3,5	81,6	40	3,5	81,6
банан	100	18	96	200	36	192
		117,5	999,8		149,5	1155,4
<b>Итого за день</b>		<b>194</b>	1582,2		<b>237</b>	1760,8