

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню 12.03.2025

завтрак						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
омлет натуральный	165	62	312,1	200	78	378,3
кофейный напиток с моло	200	20	142,2	200	20	142,2
хлеб ржано-пшен.с маслом	60	23	177	60	23	177
йогурт	150	30	84,8	180	30	101,7
		135	716,1		151	799,2
обед						
	вес	цена	ккал	вес	цена	ккал
салат из свежих огурцов	60	28	61,6	80	38	82,1
суп картоф.с крупой(пшен	200	17	95,4	250	23	119,3
гуляш из отварной говяди	90	43	210,9	100	48	234,5
капуста тушеная	180	23	111,6	180	23	111,6
компот из сухофруктов	200	5	77,4	200	5	77,4
хлеб ржано-пшеничный	80	6	163,2	80	6	163,2
		122	720,1		143	788,1
Итого за день:		257	1436,2	0	294	1587,3