

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы:

Хунданов А.П.



меню 10.03.2025

| <i>завтрак</i> | | | | | | |
|---------------------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|--------------|
| | вес | цена | ккал | вес | цена | ккал |
| суп молочный с мак/изд | 200 | 20 | 124 | 200 | 20 | 124 |
| яйца вареные | 40 | 15 | 61,3 | 40 | 15 | 61,3 |
| хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4 | 102 | 50 | 4 | 102 |
| чай с сахаром | 200 | 2 | 60 | 200 | 2 | 60 |
| груша | 100 | 15 | 47 | 100 | 15 | 47 |
| | | 56 | 394,3 | | 56 | 394,3 |
| <i>обед</i> | | | | | | |
| | вес | цена | ккал | вес | цена | ккал |
| салат из квашеной капусты | 70 | 7 | 61,3 | 80 | 8 | 70,1 |
| суп картоф.с клецками | 200 | 13 | 125,1 | 250 | 17 | 156,8 |
| рагу из мяса птицы | 180 | 36 | 302,2 | 200 | 40 | 335,6 |
| компот из свежих плодов | 200 | 11 | 115 | 200 | 11 | 115 |
| хлеб ржано-пшеничный | 80 | 6 | 163,2 | 80 | 6 | 163,2 |
| | | 73 | 766,8 | | 82 | 840,7 |
| итого за день: | | 129 | 1161,1 | 0 | 138 | 1235 |