

# МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"

Утверждаю

директор

школы



Хунданов А.П.

меню на 27.02.2025.

| завтрак                  |     |              |               |     |              |               |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|-----|--------------|---------------|
|                          | вес | цена         | ккал          | вес | цена         | ккал          |
| омлет натуральный        | 150 | 46           | 283,7         | 150 | 46           | 283,7         |
| хлеб рж-пшен             | 40  | 3,5          | 81,6          | 40  | 3,5          | 81,6          |
| кофейный напиток с сг/мо | 200 | 14           | 139,7         | 200 | 14           | 139,7         |
| банан                    | 100 | 18           | 96            | 200 | 36           | 192           |
|                          |     |              |               |     |              |               |
| <b>ИТОГО</b>             |     | <b>81,5</b>  | <b>601</b>    |     | <b>99,5</b>  | <b>697</b>    |
| обед                     |     |              |               |     |              |               |
|                          | вес | цена         | ккал          | вес | цена         | ккал          |
| салат из св.помидоров    | 60  | 14           | 45,5          | 100 | 24           | 75,8          |
| суп с бобовыми           | 200 | 19           | 123,6         | 250 | 24           | 154,5         |
| котлеты рыбные           | 90  | 30           | 234           | 100 | 33           | 260           |
| соус томатный            | 30  | 2            | 36,6          | 30  | 2            | 36,6          |
| рис отварной             | 160 | 21           | 216,6         | 180 | 24           | 243,6         |
| компот из с/фруктов      | 200 | 5,5          | 77,4          | 200 | 5,5          | 77,4          |
| хлеб рж-пшен             | 40  | 3,5          | 81,6          | 40  | 3,5          | 81,6          |
|                          |     | 95           | 815,3         |     | 116          | 929,5         |
|                          |     |              |               |     |              |               |
| <b>ИТОГО за день</b>     |     | <b>176,5</b> | <b>1416,3</b> |     | <b>215,5</b> | <b>1626,5</b> |