

МБОУ «Ново-Ленинская СОШ»
Осинского района Иркутской области

Утверждено:

Директор МБОУ «Ново-Ленинская СОШ»

П. Хунданов



Программа работы
«Здоровье+»

с. Ново-Ленино

2023-2024

1. Аналитическое обоснование программы

В последние годы стремительный рост наркотических и психотропных веществ сказывается не только на ухудшении нравственного и физического показателей граждан, но и на продолжительности и качестве жизни. Особо подвержена влиянию наркотической индустрии молодежная среда. Темпы приобщения детей и подростков к употреблению наркотических средств растут в геометрической прогрессии. Положение осложняется тем, что наркомания носит скрытый характер. Практика показывает, что каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков как минимум еще 7 человек, а на каждого выявленного наркомана приходится в среднем 12-15 не выявленных.

Наркотический рынок все более насыщается такими активно действующими на нервную систему веществами как «курительные смеси», которые могут дать полноценную фору наркотическим веществам как растительного происхождения, (опиум, кокаин, героин, марихуана и др.) так и синтетического (метамфетамин, крэк и др.) Большинство наркотических веществ вызывают зависимость после употребления нескольких проб, но возрастает количество синтетических наркотиков, которые вызывают привыкание с первого употребления, а также вносят необратимые изменения в деятельность мозга и нервной системы. В связи с этим значительно сокращается время для активной и предупреждающей помощи, а пассивная информационно-лекционная профилактическая работа оказывается неэффективной. Все это определяет приоритет активной антинаркотической психопрофилактической помощи, которая должна быть адресована всем детям, начиная с младшего школьного возраста, подросткам, студенческой молодежи, их родителям, и проведения работы в тех местах, где протекает жизнедеятельность детей, подростков, молодежи, т.е. в семье, образовательных учреждениях и в сфере досуга.

Российское общество в целом и молодое поколение России, в частности, переживает ситуацию психологического кризиса. Устаревшие модели поведения, нормы и ценности разрушены, а новые формируются бессистемно и хаотично. Утрачивается восприятие смысла происходящего, отсутствуют определенные жизненные навыки, позволяющие сформировать здоровый образ жизни.

Подростки находятся под непрерывным воздействием стрессовых ситуаций, интенсивность которых постоянно возрастает, а они не готовы к их преодолению и тяжело страдают от их последствий.

По-этому, исходя из сложных социально-психологических условий настоящего времени, необходимо разрабатывать новый, системный подход к профилактике злоупотребления психоактивными веществами, в том числе внедрять новые научно обоснованные профилактические программы.

Современный метод профилактики, главная цель которого здоровый образ жизни, - это системное представление о здоровье: физическом, психическом и духовном.

Цели программы:

1. Формирование ценности здорового образа жизни у обучающихся
2. Формирование системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивных веществ подростками.

Задачи:

1. Информирование о негативных последствиях злоупотребления психоактивными веществами.
2. Помощь в осознании и развитии личностных качеств, способствующих развитию здорового жизненного стиля, исключая обращение к наркогенным веществам.
3. Развитие эффективных стратегий поведения, препятствующих употреблению психоактивных веществ обучающимися.

Ожидаемые результаты:

1. Сформированность у учащихся представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию.
2. Повышение социальной адаптивности у подростков.

Этапы реализации программы:

I этап (сентябрь – октябрь) – диагностический этап. На данном этапе необходимо сформулировать актуальность проблемы и разработать систему диагностических методов по определению уровня развития наркотизации; выявление и диагностика наркозависимости, распознавание данной проблемы на ранней стадии; разработка программы работы наркопоста.

II этап (ноябрь – июнь) – стимулирующий этап. Цель данного этапа - определение основных направлений в работе наркопоста; формирование у учащихся умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркотизацию и антисоциальную деятельность; реализация программы работы наркопоста.

2. Организация и методика реализации программы.

Здоровый образ жизни несовместим с употреблением наркотиков, и этанесовместимость принципиальная, ибо употребление наркотических веществ препятствует утверждению самой ценности здорового образа жизни. Табакокурение, алкоголизм, наркомания входят в число важнейших факторов риска многих заболеваний, существенным образом сказываются на состоянии здоровья молодежи.

В начале XXI века уровень наркотизации российской молодежи перешагнул рамки медицинской проблемы и стал проблемой глобальной, общенациональной, проблемой социума.

Общеизвестно, что предупреждение любых недугов, в том числе и социальных, гораздо эффективнее, нежели лечение запущенной болезни. В связи с этим целесообразнее проводить первичную-вторичную профилактическую работу, нежели оздоравливающую.

Что же такое профилактика употребления психоактивных веществ? Это система

разнообразных мероприятий, направленных на отказ подростков от злоупотребления психоактивными веществами, на предупреждение заболеваний, на всемерное укрепление здоровья. Для более эффективной профилактической работы с подростками необходимо наметить **конкретные задачи**: 1) реальная информация о действии психоактивных веществ на человека; 2) предоставление возможности научиться необходимым навыкам и умениям противостоять психоактивным веществам, а также осознание ответственности за свою жизнь.

Исходя из этого, профилактическая работа должна включать в себя следующие аспекты:

- 1) информационный: понимание проблемы наркомании и ее физических и социально-психологических последствий;
- 2) социальный: овладение коммуникативными навыками и навыками приспособляемости к среде;
- 3) психологический: помощь в осознании определенных личностных особенностей, ведущих к разрушительному образу жизни.

Работа по профилактике наркомании в нашем учебном заведении включает:

1. Диагностику предрасположенности к потреблению психоактивных веществ.
2. Выбор психокоррекционно – образовательного метода, позволяющего подростку естественным способом реализовать себя.
3. Проведение профилактики на всем протяжении подросткового и юношеского возраста.

Основной акцент в системе профилактики сделан на взаимодействии медицинской сестры, учителей, социального педагога, педагога-психолога, правоохранительных органов.

Антинаркотическая работа в школе имеет следующую структуру:

1. Теоретическая и методическая подготовка педагогов, родителей по антиалкогольному, антитабачному и антинаркотическому воспитанию: а) приобретение научных знаний, б) использование их в утверждении здорового образа жизни учащихся.

2. Работа с учащимися по формированию здорового образа жизни.

Рассмотрим данную структуру более подробно. Профилактическая антинаркотическая работа с родителями имеет цель – дать родителям общие сведения о наркотиках и причинах их употребления; познакомить родителей с понятием химическая зависимость; дать практические рекомендации по своевременному выявлению употребления ребенком наркотических веществ, о способах предотвращения употребления наркотиков детьми.

Планируемая работа с родителями:

Направление работы	Основное содержание
1. Родительские собрания	Темы: «Влияние употребляемых наркотических веществ на поведение, успеваемость, овладение профессией», «Виды наркотиков и признаки употребления их последствия», «Что делать, если ваш ребенок употребляет наркотики «Роль и ответственность семьи в профилактике наркомании и токсикомании среди подростков»
2. Беседы, консультации	Беседы с родителями детей, входящих в группу риска (индивидуальные, групповые)
3. Совместная работа со специалистами	Встреча с оперуполномоченным участковым, врачом-наркологом.
4. Групповые занятия с родителями	Темы: «Если в семью пришла беда», «Ранние признаки алкоголизма, токсикомании, наркомании. Возможности выявления и лечения».

Цель работы с педагогами – осуществление работы по предупреждению употребления наркотических веществ; распознавание данной проблемы на ранней стадии.

Планируемая работа с педагогами:

Направление работы	Основное содержание
1. Семинары, лекции	Темы: «Виды наркотиков и признаки их употребления», «Специфика подросткового возраста», «Химическая и эмоциональная зависимость», «Я вышел из семьи».
2. Конкурсные работы	Конкурс на лучшую разработку классного часа, занятия с учащимися на тему о вреде наркотиков.

3. Информационный обмен

Обмен информацией с учреждениями здравоохранения, МВД по выявлению несовершеннолетних, употребляющих наркотики; сотрудничество с организациями дополнительного образования, учреждениями культуры с целью обмена опытом работы по вовлечению детей в кружки,

Профилактическая работа с учащимися должна иметь своей целью – формирование здоровых личностных установок, исключающих обращение к наркогенным веществам.

Для реализации поставленной цели необходимо строить свою работу следующим образом. Во-первых, необходимо дать учащимся объективную информацию о действиях и последствиях употребления наркогенных веществ, причинах и формах заболеваний, обусловленных ими, о связи злоупотребления наркотическими веществами с личностными особенностями человека; помочь подросткам в осознании своих личностных (индивидуальных) особенностей, которые могут спровоцировать злоупотребление наркотическими веществами; стимулировать подростков к осознанию и оценке своих личных ресурсов, способствующих формированию здорового образа жизни. Во-вторых, необходимо повышать коммуникативную компетенцию подростков, усвоение ими универсальных поведенческих навыков; отработать с подростками навыки уверенного поведения и противостояния чуждому влиянию (в том числе уметь сказать «нет» в ситуации предложения наркотиков; обучить основам саморегуляции и релаксации.

Все вышеизложенное отражено в плане работы школы.

**План работы «Здоровье+»
МБОУ «Ново-Ленинская СОШ» на 2022 --2023 уч. г.**

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности наркопоста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися	В течение года По плану	Зам. по ВР
День здоровья	Сентябрь	Зам. По ВР Учитель физ-ры
«Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»	Сентябрь	Кл. руководители Медработник школы
Час общения «Наркотики. Закон. Ответственность»	Октябрь	Соц. педагог
Социально-психологическое тестирование	По графику	Педагог-психолог
Диагностическое тестирование.	По графику	Педагог-психолог
Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)	Ноябрь	Соц. педагог
Тематические классные часы: «Я выбираю жизнь» «Вредные привычки» «Не сломай свою судьбу» «Преимущества здорового образа жизни»	В течение года	Кл. руководители

Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности	Март	Наркопост
Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Соц. педагог Медработник
Показ Видеороликов и презентаций «Искусство быть здоровым»	Февраль	Кл. руководители
Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров ...»	Март	Наркопост
Использование возможностей сайта ФСКН при проведении Интернет-уроков	В течение года	
Проведение Всероссийского Дня здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	В течение года	Зам. по ВР
Диагностическое тестирование	По графику	Педагог-психолог.
Участие учащихся школы в районных акциях «Молодежь за ЗОЖ», спортивных мероприятиях, в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей»	В течение года	Зам. по ВР